

# Wie wir Kinder in der Regulation ihrer Gefühle unterstützen können

**Produktnummer**  
2024-68285S

**Termin**  
08. April 2024  
09:00 bis 16:30 Uhr

**Gebühren pro Teilnehmer:in**  
172,00 € (inkl. Seminarunterlagen)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

## Inhalte

Gefühle gehören zu uns Menschen dazu und jeder von uns, egal ob klein oder groß, durchlebt verschiedene Gefühle und Gefühlslagen. Im Laufe unseres Lebens entwickeln wir deshalb unterschiedliche Strategien, um mit unseren Gefühlen umzugehen – oftmals auch auf eine ungesunde und vermeidende Art, welche langfristig gesehen unserer Gesundheit schaden kann. Im Seminar geht es darum zu lernen, wie ein gesunder Umgang mit Gefühlen aussehen kann und wie wir Kinder bestmöglich dabei unterstützen, gesunde Selbstregulationsstrategien entwickeln zu können.

- Selbstreflexion des eigenen Umgangs mit Gefühlen
- Gefühle und Gefühlslagen in Worte fassen
- Die Rolle der pädagogischen Fachkraft
- Wie wir das Thema Gefühle in den Kitaalltag bringen können
- Wie Unterstützung & Regulationshilfen aussehen können

## Dozent:innen

**Carolin Körner**  
Soziale Arbeit MA, Kindheitspädagogik BA, Lehrkraft an dem Berufschulzentrum Leonberg

## Zielgruppe

Pädagogische Fachkräfte aus der Kita, Altersbereich 0-6 Jahre

## Ort

VWA Bildungshaus Stuttgart  
Wolframstr. 32  
70191 Stuttgart

[Google Maps](#)

## Kontakt

### Information

Valentina Weber  
0711 21041-56  
V.Weber@w-vwa.de

### Konzeption und Beratung

Valerie Nübling  
0711 21041-43  
V.Nuebling@w-vwa.de

[Anmelde- und  
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)