



SOZIAL- UND METHODENKOMPETENZ

Der Alltag im Wandel - Mit Veränderungen wirksam umgehen

Produktnummer
2024-41088S

Termin
18.06.2024-19.06.2024
09:00 bis 16:30 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer:in
550,00 € (inkl. Seminarunterlagen)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Inhalte

In unserer schnelllebigen Zeit sind ständige Veränderungen im Berufsleben allgegenwärtig. Seien es technische Programme, neue Arbeitsabläufe, wechselnde Teams oder komplett neue Aufgabenfelder.

Dieses Seminar lädt Sie ein, in einer unterstützenden Umgebung zu erkunden, wie Sie Veränderungen nicht nur begegnen, sondern sie aktiv gestalten und für Ihr persönliches Wachstum nutzen können.

Wir werden den Umgang mit Unsicherheiten erlernen und Werkzeuge entwickeln, um den stetigen Wandel als integralen und positiven Teil unserer Arbeit zu begreifen.

- Typische Phasen von Veränderungen
- Umgang mit Druck in schwierigen Situationen
- Umgang mit Gefühlen in Veränderungsprozessen
- Selbstreflexion: die Innere Haltung ist entscheidend
- Was hat sich in meinem Leben schon alles verändert?
- Wie bin ich bisher mit Veränderungen umgegangen und was lerne ich daraus?
- Gestalten statt reagieren – wann immer es geht
- Lösungsorientierung statt Problemorientierung

Dozent:innen

Tina Härten
Training & Coaching

Zielgruppe

Alle Personen, die erfahren möchten, wie sie ihre Fähigkeiten im Umgang mit Veränderungen verbessern können um somit effektiv auf die dynamischen Veränderungen in ihrer Arbeitsumgebung zu reagieren

Ziele

Sie verstehen typische Veränderungsprozesse und können dadurch eigene Ressourcen und Strategien entwickeln, um in Zukunft besser mit Veränderungen

Ort

VWA Bildungshaus Stuttgart
Wolframstr. 32
70191 Stuttgart

[Google Maps](#)

Kontakt

Information

Nikolett Bosnyak
0711 21041-37
n.bosnyak@w-vwa.de

Konzeption und Beratung

Lisa Weißer
0711 21041-51
L.Weisser@w-vwa.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)

umzugehen.