



SOZIAL- UND METHODENKOMPETENZ

Umgang mit Stress im Berufsalltag

Produktnummer
2024-41082F

Termin
17.04.2024-18.04.2024
09:00 bis 16:45 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer:in
564,00 € (inkl. Seminarunterlagen)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Inhalte

- Leistung und Stress
- Persönlicher Stress
- Stressbewältigungsstrategien
- Stressreaktionen verändern

Dozent:innen

Dipl.-Psychologe Bernhard Kiesel

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte sowie sämtliche Mitarbeiter:innen, die trotz hoher Belastung leistungsfähig bleiben wollen

Ort

Haus der Akademien
Eisenbahnstr. 56
79098 Freiburg

[Google Maps](#)

Kontakt

Information

Nilgün Bortoli
0761 38673-38
bortoli@vwa-freiburg.de

Konzeption und Beratung

Christian Heinrich
0761 38673-15
heinrich@vwa-freiburg.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)