



## FÜHRUNG

# Resilienztraining für Führungskräfte der Verwaltung - Gesund Führen, Selbstfürsorge und Burnout-Prävention

**Produktnummer**  
2024-40412M

**Termin**  
29.10.2024-30.10.2024  
09:00 bis 16:30 Uhr

**Gebühren pro Teilnehmer:in**  
550,00 € (inkl. Seminarunterlagen)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

## Inhalte

- Auf die innere Haltung kommt es an
- Stress – und was folgt daraus?
- Selbstfürsorge
- Zusammenhang Führung/Gesundheit
- Burnout
- Tipps für gesundes Führen

## Dozent:innen

### Stefan Knauth

Verwaltungsbeamter, Stadt Eschborn, Personalcoach Stressprävention und Burnout

## Zielgruppe

Führungskräfte aller Ebenen aus den Landkreisen, Städten, Gemeinden, Öffentlichen Verwaltungen die dauerhaft ihre Führungsaufgaben erfolgreich bewältigen wollen

## Ort

VWA-Mannheim  
Heinrich-Lanz-Str. 19/21  
68165 Mannheim

[Google Maps](#)

## Kontakt

### Information

Nicole Wiegel  
0621 43218-16  
wiegel@vwa-rhein-neckar.de

### Konzeption und Beratung

Stefan Willenbücher  
0621 43218-11  
seminare@vwa-rhein-neckar.de

[Anmelde- und  
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)