Resilienztraining für Führungskräfte der Verwaltung - Gesund Führen, Selbstfürsorge und Burnout-Prävention

Produktnummer
2024-40410M

Termin
10.04.2024-11.04.2024
09:00 bis 16:30 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer:in
550,00 € (inkl. Seminarunterlagen)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Inhalte

- Auf die innere Haltung kommt es an
- Stress – und was folgt daraus?
- Selbstfürsorge
- Zusammenhang Führung/Gesundheit
- Burnout
- Tipps für gesundes Führen

Dozent:innen

Stefan Knauth
Verwaltungsbeamter, Stadt Eschborn, Personalcoach Stressprävention und Burnout

Zielgruppe

Führungskräfte aller Ebenen aus den Landkreisen, Städten, Gemeinden, Öffentlichen Verwaltungen die dauerhaft ihre Führungsaufgaben erfolgreich bewältigen wollen

Ort

VWA-Mannheim
Heinrich-Lanz-Str. 19/21
68165 Mannheim

Google Maps

Kontakt

Information

Nicole Wiegel
0621 43218-16
wiegel@vwa-rhein-neckar.de

Konzeption und Beratung

Stefan Willenbücher
0621 43218-11
seminare@vwa-rhein-neckar.de

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Impressum

Datenschutzhinweise