Chefsache Gesundheitsprävention - Was man als Führungskraft tun kann, um Leistungsfähigkeit und Gesundheit im Team zu erhalten

Produktnummer
2024-40259K

Termin
23. April 2024
09:00 bis 16:45 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer:in
317,00 € (inkl. Seminarunterlagen und Mittagessen)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Inhalte

- Hintergrundwissen über Stress, Burnout, Resilienz
- Wie gefährdet bin ich selbst? Zusammenhang von Stress/Burn-out und Wertschätzung.
- Gesund und wertschätzend handeln – Vorhandene Ressourcen erkennen und stärken
- Signale von physischen/psychischen Belastungen – sensible Gespräche mit Betroffenen
- Wie stärke ich meine Resilienz? Wie lassen sich Verhaltensänderungen anregen?
- Welche Rolle spielen Ernährung und Bewegung? Entspannungsübungen im Arbeitsalltag

Dozent:innen

Juliane Klein
Gepr. Präventologin, Burnout-Beraterin, Fachkraft für betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK), Ernährungsberaterin, Trainerin für Gesundheit und Lebenskompetenz

Zielgruppe

Führungskräfte mit Personalverantwortung, Teamleite:innen, Projektleiter:innen

Ort

Studienhaus
Kaiserallee 12e
76133 Karlsruhe

Google Maps

Kontakt

Information

Natascha Stracke
0721 985 50-26
Natascha.Stracke@vwa-baden.de

Konzeption und Beratung

Gerhard Maurer
0721 98550-15
gerhard.maurer@vwa-baden.de

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Impressum

Datenschutzhinweise